

# Spis treści

<b>Wykaz skrótów</b> .....	9
<b>Wstęp do programu wychowawczego dla klas szkół podstawowych</b> .....	11
<b>Wartość 1.</b>	
Sens mojego życia. Kim jestem? .....	46
<b>Wartość 2.</b>	
Moja godność jako człowieka ( <i>homo sapiens</i> ) .....	56
<b>Wartość 3.</b>	
Rozum, dusza i emocje w moim życiu .....	64
<b>Wartość 4.</b>	
Współdziałanie i współpraca w rodzinie ludzkiej .....	74
<b>Wartość 5.</b>	
Spojrzenie religijne na sens mojego życia .....	84
<b>Wartość 6.</b>	
Autonomiczność i zależność w moim życiu .....	92
<b>Wartość 7.</b>	
Wartość życia .....	102
<b>Wartość 8.</b>	
Wartość zdrowia .....	112
<b>Wartość 9.</b>	
Życie jako zadanie .....	122

<b>Wartość 10.</b>	
Procesy życia i jego przemiany .....	130
<b>Wartość 11.</b>	
Cierpienie i umieranie w życiu moim i moich bliskich .....	140
<b>Wartość 12.</b>	
Postawa altruistyczna .....	150
<b>Wartość 13.</b>	
Formowanie rodziny .....	160
<b>Wartość 14.</b>	
Integralność osoby ludzkiej .....	170
<b>Wartość 15.</b>	
Mądre korzystanie z osiągnięć cywilizacji: wiedza, szkoła, studia .....	182
<b>Wartość 16.</b>	
Wartość miłości w moim życiu .....	194
<b>Wartość 17.</b>	
Miłość ludzka (kobiety i mężczyzny) jako zadanie .....	202
<b>Wartość 18.</b>	
Wartość czynu ludzkiego .....	214
<b>Wartość 19.</b>	
Wychowywanie nowego pokolenia .....	226
<b>Wartość 20.</b>	
Wartość moich zdolności, talentów, sprawności .....	236

## **Wartość 21.**

Radość i humor w moim życiu ..... 246

## **Wartość 22.**

Wartość rozwoju duchowego ..... 254

## **Wartość 23.**

Autentyczność uczuć i przeżyć emocjonalnych ..... 264

## **Wartość 24.**

Wartość rodziny, mój związek z rodziną ..... 276

## **Wartość 25.**

Mój związek z pracą, nauką, sztuką ..... 286

## **Wartość 26.**

Mój związek z ojczyzną ..... 296

## **Wartość 27.**

Mój związek z wyznawaną religią (wartość religii) ..... 306

## **Wartość 28.**

Rozumne planowanie mojego życia ..... 318

## **Wartość 29.**

Wysiłek, zmęczenie, relaks ..... 328

## **Wartość 30.**

Wartość uprawianego sportu ..... 338

**Bibliografia** ..... 348

