

# Spis treści

<b>Wykaz skrótów</b> .....	9
<b>Wstęp do programu wychowawczego dla klas szkół podstawowych</b> .....	11
<b>Wartość 1.</b>	
Spojrzenie religijne na sens mojego życia .....	46
<b>Wartość 2.</b>	
Autonomiczność i zależność w moim życiu .....	57
<b>Wartość 3.</b>	
Rozum, dusza i emocje w moim życiu .....	67
<b>Wartość 4.</b>	
Współudział i współpraca w rodzinie ludzkiej .....	78
<b>Wartość 5.</b>	
Procesy życia i jego przemiany .....	88
<b>Wartość 6.</b>	
Cierpienie i umieranie w życiu moim i moich bliskich .....	98
<b>Wartość 7.</b>	
Wartość życia .....	108
<b>Wartość 8.</b>	
Wartość zdrowia .....	119
<b>Wartość 9.</b>	
Postawa altruistyczna .....	130

<b>Wartość 10.</b>	
Postawa empatyczna .....	140
<b>Wartość 11.</b>	
Wartości ogólnoludzkie – człowiek społeczny jest wartością .....	150
<b>Wartość 12.</b>	
Formowanie rodziny .....	160
<b>Wartość 13.</b>	
Mądre korzystanie z osiągnięć cywilizacji: wiedza, szkoła, studia .....	172
<b>Wartość 14.</b>	
Integralność osoby ludzkiej .....	186
<b>Wartość 15.</b>	
Postawa tolerancyjna. Znaczenie Biblii, Koranu, Talmudu .....	198
<b>Wartość 16.</b>	
Wartość miłości w moim życiu .....	210
<b>Wartość 17.</b>	
Miłość kobiety i mężczyzny jako zadanie .....	220
<b>Wartość 18.</b>	
Wartość czynu ludzkiego .....	232
<b>Wartość 19.</b>	
Wychowywanie nowego pokolenia .....	243
<b>Wartość 20.</b>	
Wartość moich zdolności, talentów, sprawności .....	253

## **Wartość 21.**

Wartość rozwoju duchowego ..... 263

## **Wartość 22.**

Autentyczność uczuć i przeżyć emocjonalnych ..... 273

## **Wartość 23.**

Mój związek z wyznawaną religią (wartość religii) ..... 284

## **Wartość 24.**

Wartość rodziny, mój związek z rodziną ..... 295

## **Wartość 25.**

Mój związek z pracą, nauką, sztuką ..... 306

## **Wartość 26.**

Mój związek z ojczyzną ..... 316

## **Wartość 27.**

Rozumne planowanie mojego życia ..... 328

## **Wartość 28.**

Wartość uprawianego sportu ..... 338

## **Wartość 29.**

Wysiłek, zmęczenie, relaks ..... 349

## **Wartość 30.**

Wartość rozwoju materialnego ..... 360

## **Bibliografia**

..... 368

