

Spis treści

Wykaz skrótów	8
Wstęp do programu wychowawczego dla klas szkół podstawowych	9
Wartość 1.	
Sens mojego życia. Kim jestem?	44
Wartość 2.	
Moja godność jako człowieka (homo sapiens)	55
Wartość 3.	
Rozum, dusza i emocje w moim życiu	63
Wartość 4.	
Autonomiczność i zależność w moim życiu	72
Wartość 5.	
Spojrzenie religijne na sens mojego życia	82
Wartość 6.	
Współdziałanie i współpraca w rodzinie ludzkiej	92
Wartość 7.	
Wartość życia	103
Wartość 8.	
Wartość zdrowia	112
Wartość 9.	
Życie jako zadanie	123

Wartość 10.	
Procesy życia i jego przemiany	131
Wartość 11.	
Cierpienie i umieranie w życiu moim i moich bliskich	141
Wartość 12.	
Postawa altruistyczna	150
Wartość 13.	
Postawa empatyczna	160
Wartość 14.	
Wartości ogólnoludzkie – człowiek społeczny jest wartością	169
Wartość 15.	
Postawa tolerancyjna. Znaczenie Biblii, Koranu, Talmudu	178
Wartość 16.	
Wartość miłości w moim życiu	191
Wartość 17.	
Miłość ludzka (kobiety i mężczyzny) jako zadanie	199
Wartość 18.	
Godność przekazywania życia	210
Wartość 19.	
Wychowywanie nowego pokolenia	220
Wartość 20.	
Wartość czynu ludzkiego	231

Wartość 21.

Radość i humor w moim życiu 240

Wartość 22.

Mądre korzystanie z osiągnięć cywilizacji: wiedza, szkoła, studia 249

Wartość 23.

Wartość moich zdolności, talentów, sprawności 261

Wartość 24.

Wartość rozwoju duchowego 271

Wartość 25.

Autentyczność uczuć i przeżyć emocjonalnych 281

Wartość 26.

Mój związek z Ojczyzną 292

Wartość 27.

Mój związek z pracą, nauką, sztuką 302

Wartość 28.

Mój związek z wyznawaną religią (wartość religii) 312

Wartość 29.

Wysiłek, zmęczenie, relaks 323

Wartość 30.

Wartość rozwoju materialnego 333

Bibliografia 342