

III. PEDAGOG

3.1. TREŚĆ MATERIAŁU

Wysiłek, zmęczenie i relaks są wartościami, które przenikają się nawzajem. Jedna może wynikać z drugiej lub wręcz nią być. Wysiłek i zmęczenie nie muszą być kojarzone w sposób negatywny. Przez wysiłek fizyczny hartujemy nasze ciało a także ducha. Może być on także formą relaksu. Najważniejsze w kontekście tych wartości jest to aby nie były one marnotrawieniem czasu. Nasz czas wolny powinien być przemyślany w tym sensie, aby służył naszemu rozwojowi. W zmęczeniu powinniśmy znajdować świadomość, że byliśmy aktywni i zrobiliśmy w trakcie wysiłku wszystko na co było nas stać.

3.2. LITERATURA WYBRANA Z KOMENTARZEM

3.2.1. L. M. Montgomery, *Ania z Zielonego Wzgórza*, wyd. GREG, Kraków 2018, s.6.

Wstęp

Jedną z głównych bohaterek lektury *Ania z Zielonego Wzgórza* jest Maryła. Jest to starsza, stateczna kobieta, która na skutek pewnego przypadku zdecydowała się razem ze swoim bratem Mateuszem na opiekę nad małą sierotą Anią. Charaktery Maryli i jej podopiecznej całkowicie się od siebie różniły. Stopniowo kobieta umiejętnie wprowadzała dziewczynkę w jej zorganizowany świat, przy czym nie obyło się bez wielu przygód i zabawnych sytuacji.

Cytat

„Była ona wzorową panią domu, pod której okiem gospodarstwo szło jak w zegarku. Ona wiodła rej w Szwalni dla Dziewcząt, ona zajmowała się szkołą niedzielną, była jednym z głównych filarów parafialnego Związku Pomocy i Stowarzyszenia Pomocy dla Misjonarzy nawracających dalekich pogan.

Pomimo to pani Małgorzata miała jeszcze dość wolnego czasu, aby siedząc godzinami przy oknie kuchennym, robić szydełkiem kołdry bawełniane – a zrobiła ich już szesnaście, jak pełnym złości szeptem opowiadały sobie kumoszki z Avonlea – i czujnym okiem przyglądać się gościńcowi, który tutaj właśnie skręcał w dolinę, a potem wił się w górę po stromym wzgórzu”.

Podsumowanie

Jak widzimy w powyższym fragmencie, Maryła była mistrzynią w organizowaniu własnego czasu. Posiadała wiele obowiązków, a jeszcze więcej nakładała na siebie dodatkowo. Jej

Program wychowawczy > Klasa VI > Wartość XXVIII > Wysiętek, zmęczenie, relaks

wolny czas był wykorzystywany w pełni i to bardzo mądrze. Żadna z czynności, które wykonywała nie była marnotrawieniem czasu, wszystko czemuś służyło i miało jakiś cel. Idealnym przykładem jest szycie bawełnianych kołder, które było dla Maryli relaksujące, jednocześnie było bardzo użyteczną dla domu czynnością.