

III. PEDAGOG

3.1. TREŚĆ MATERIAŁU

Emocje są częścią życia każdego z nas. Sfera emocji wychodzi na pierwszy plan szczególnie w okresie młodzieńczym, na etapie dojrzewania. Ważne oby w trakcie przeżywania wyjść myśleniem poza własną osobę. Umiejętność wczucia się w sytuację wewnętrzną drugiej osoby jest niezwykle pomocna. Pomocna dla tej osoby, ale także i dla nas samych. W innej osobie możemy odnaleźć część samego siebie. Doświadczając emocji wraz z innymi, możemy nauczyć się lepiej z nimi radzić także we własnym zakresie. Zaangażowanie w przeżycia innej osoby zazwyczaj wraca, co pozwala nam wierzyć w szczerą przyjaźń czy sympatię. Bezcennym narzędziem w celu wyrobienia sobie empatii jest bez wątpienia rozmowa – dialog.

3.2. LITERATURA WYBRANA Z KOMENTARZEM

3.2.1. I. Krasicki, *Lis i osioł*, w: tegoż, *Bajki*, wyd. Oficyna Wydawnicza G&P, Poznań 2017, s. 38.

Wstęp

Ignacy Krasicki w bajce *Lis i osioł* stara się przekazać odbiorcom istotę przyjaźni. Jest ona relacją, w której aby coś uzyskać musimy także zaoferować coś od siebie. Lis jest tu przedstawiony jako alegoria osoby, która nie wchodzi z nikim w bliższe relacje z racji swojego postępowania. Osioł, jest w poniższej bajce symbolem doświadczenia i życiowej mądrości.

Cytat

„Lis stary, wielki oszust, sławny swym rzemiosłem,
Że nie miał przyjaciela, narzekał przed osłem.

„Sameś sobie w tym winien - rzekł mu osieł na to -
Jakąś sobie zgotował, obchodź się zapłata”.

Głupi ten, co wniść w przyjaźń z łotrem się ośmiela:
Umiej być przyjacielem, znajdziesz przyjaciela”.

Podsumowanie

Powyższy cytat może pomóc uzmysłowić sobie młodemu człowiekowi, w jaki sposób należy postępować aby móc cieszyć się z udanej przyjaźni. Wskazane są tu postawy negatywne, które nie sprzyjają w wchodzeniu w głębokie relacje z innymi. Najbardziej pożądaną postawą, jest postawa empatyczna, która w wyniku emocji i współprzeżywania, pozwala nawiązać trwałe

Program wychowawczy > Klasa VI > Wartość X > Postawa empatyczna

przyjaźnie. Spojrzenie na siebie oczami drugiej osoby bez wątpienia pomaga poznać nas samych, oraz skorygować błędy w swoim postępowaniu.