

III. PEDAGOG

3.1. TREŚĆ MATERIAŁU

Nie bez powodu wiele ludzi mawia, że najważniejsze w życiu jest zdrowie. Jest to wartość o którą należy szczególnie dbać i doceniać. Bardzo często jednak, ludzie dostrzegają wagę zdrowia dopiero w momencie gdy w wyniku choroby lub innych zdarzeń tracą je na jakiś czas lub bezpowrotnie. We współczesnym świecie coraz większą wagę przywiązuje się do dobrego zdrowia, edukując dzieci w szkołach a także prowadząc kampanie dla dorosłych. Bez wątplenia jak ważne jest zdrowie możemy zapytać osób starszych, np. dziadków, którzy bardzo często z racji wieku i wieloletnich doświadczeń zdążyli prawidłowo ocenić i docenić jego wartość. Każdy jest odpowiedzialny za własne zdrowie, ale także za zdrowie innych, w momencie gdy nasze czynności czy zachowania mogą wpływać na stan innych osób. Nie powinniśmy jednak tylko unikać chorób czy czynników pogorszających zdrowie, ale także starać się, aby było ono w coraz lepszym stanie.

3.2. LITERATURA WYBRANA Z KOMENTARZEM

3.2.1. B. Kosmowska, *Pozłacana rybka*, Wydawnictwo Literatura, Łódź 2018, s. 51-52.

Wstęp

Książka *Pozłacana rybka* Barbary Kosmowskiej opowiada o życiu i przemyśleniach dorastającej Alicji. W jej życiu nie brakuje radości, lecz musi się ona także borykać z wieloma problemami. Przy każdym z wydarzeń poznajemy, co sądzi o nich bohaterka. Jednym z takich zdarzeń była śmierć jej znajomego, syna przyjaciela jej rodziców. Na Alicji to wydarzenie zrobiło duże wrażenie. W podanym poniżej fragmencie możemy poznać jej refleksję nad tą kwestią.

Cytat

„(...) Alicja do dziś pamięta wesołego Maćka, który ze swym ojcem często wpadał do rodziców na brydża. A potem przestał przychodzić i inżynier nieraz do późnej nocy szeptał z mamą i tatą w salonie. Ale nic nie wyszeptali, bo w kilka tygodni później był pogrzeb Maćka. Pierwszy, na jaki Alicja poszła z długą różą owiniętą czarną kokardką. Wciąż widziała tę różę. Pamiętała ją bardziej niż całe to bolesne doświadczenie rozstania z Maćkiem.

Uchodził za okaz zdrowia. Też miał być inżynierem, małym Mamoniem, jak śmiał się tata. I gdyby nie narkotyki, pewnie by nim został. Jeszcze dziś nosiłby Alicję na barana.

Program wychowawczy > Klasa VI > Wartość VI > Wartość zdrowia

Chociaż kto wie? – Alicja zamyśliła się smutno. – Dzisiaj mógłby już ze swych ramion pokazywać świat własnemu dziecku. Miałby pewnie sporo ponad dwadzieścia lat...”

Podsumowanie

Przytoczony fragment pokazuje jak ważne w życiu człowieka jest zdrowie – jest to wartość absolutna. Nie można poświęcać, tracić swojego zdrowia dla innych rzeczy. Można to robić jedynie w imię dóbr wyższych. Przykład Maćka dobitnie pokazuje, jak ważne jest aby szanować dane nam zdrowie. Używki i inne czynniki ryzyka mogą spowodować, że szczęśliwe życie, którym się cieszymy i które planujemy, może obrócić się w tragedię. Brak dbania o tak ważną rzecz jaką jest zdrowie, np. biorąc narkotyki może w konsekwencji spowodować poważną chorobę a w niektórych przypadkach może nawet doprowadzić do śmierci.