

### III. PEDAGOG

#### 3.1. TREŚĆ MATERIAŁU

Wypoczynek ma korzystny wpływ na rozwój fizyczny i duchowy. Człowiek nie realizuje się jedynie przez pracę, ale także przez różne formy spędzania wolnego czasu, tj.: odpoczynek, zabawę, sport, taniec, turystykę, inne hobby. W wolnym czasie można robić rzeczy, które kształtują osobowość. Relaks pozwala odkryć samego siebie – swoje zainteresowania. Duchowość człowieka jest nierozdzielnie związana z jego cielesnością. Podczas relaksu w środowisku rodzinnym, szkolnym, parafialnym, rówieśniczym kształtują się osobowości.

Rodzina, szkoła, inne instytucje wychowawcze muszą wytrwale pracować nad rozbudzaniem i pogłębianiem wiedzy dzieci i młodzieży na temat właściwego wypoczynku. Każda forma wypoczynku sprzyja rozwojowi duchowemu. Życie towarzyskie jest wartością, kształtuje człowieka i stwarza kulturę życia wspólnotowego.

Podjmując różne formy odpoczynku, człowiek raduje się i odczuwa satysfakcję z życia. Wakacje dają uczniom chwile wytchnienia, oderwania się od codzienności i umożliwiają osiągnięcie harmonii duszy i ciała. Poprzez zabawę dziecko rozwija inteligencję, spostrzegawczość, instynkty społeczne. Luba to źródło przeżyć, wywołujących żywe reakcje psychofizyczne, sprzyjające wytwarzaniu się pozytywnych cech charakteru tj.: koleżeńkości, uprzejmości, serdeczności.

#### 3.2. LITERATURA WYBRANA Z KOMENTARZEM

3.2.1. A. Frączek, *Rany Julek. O tym jak Julian Tuwim został poetą*, Wydawnictwo Literatura, Łódź 2013, s. 32.

##### Wstęp

*Rany Julek. O tym jak Julian Tuwim został poetą* autorstwa Agnieszki Frączek to napisana ciekawym językiem barwna historia życia Juliana Tuwima. Dodatkowym walorem tej publikacji jest to, że autorka zamieściła w niej także wiersze i żarty. Każdy mały urwis z przyjemnością przeczyta tę lekturę. Przy okazji dowie się, że z małego rozrabiaki może wyrosnąć naukowiec, pisarz, polityk itd.

Agnieszka Frączek to doktor habilitowana językoznawstwa, germanistka i leksykograf. Pracuje na Uniwersytecie Warszawskim. Znakiem rozpoznawczym jej książek dla dzieci jest popularyzacja wiedzy o współczesnej polszczyźnie. Pisze o homonimach, frazeologizmach, przysłowiach, błędach językowych. Wydała serię książek logopedycznych.

### Cytat

„(...) Julek nie broił sam. Każdą chwilę spędzał z bandą złożoną z kilkunastu podobnych urwipolciów. (...) Gnał gdzieś, popędzany przez kolejny ze swoich bzików, zbierał eksponaty do wciąż nowych przedziwnych kolekcji, ścigał motyle, piekł z chłopakami ziemniaki w ognisku...

Albo, tak jak pewnego gorącego popołudnia, urządzał koleżankom kąpiel w rzece. Mieszkańcy Inowłódza długo wspominali te piski i śmiechy! Bo kąpiel, oczywiście, była nieplanowana. To znaczy nie planowały jej koleżanki Juliana, on sam za to zaplanował wszystko w najdrobniejszych szczegółach”.

### Podsumowanie

Agnieszka Frączek w genialny sposób opisała dziecięce zabawy małego Julka Tuwima. Nie były to samotne zabawy, ale wspólne wygłupy z kolegami i koleżankami. Wyścigi, zbieranie dziwnych eksponatów, łapanie motyli czy pieczenie ziemniaków w ognisku były normą, zwłaszcza latem, gdy dużo czasu spędza się na świeżym powietrzu. Czasem były to sytuacje, nie dla wszystkich przyjemne, przynajmniej w pierwszym momencie, tak jak przewrócenie łódki z dziewczętami. Po chwilowym szoku cała grupa głośno śmiała się. Właściwie przeżywany odpoczynek jest jednym z czynników mających pozytywny wpływ na moralność człowieka.